



День здоровья

7 апреля отмечается Всемирному дню здоровья.

Цель проведения Акции: формирование у детей и подростков представления о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.



**Утром для порядка делаем зарядку,
Чтоб окрепли руки, чтоб окрепла грудь.
Наши упражнения- ловкие движенья,
Сильным и здоровым человечком будь.**

В нашей группе прошла зарядка, в рамках «Дня дублера», которую провел для детей папа Ники - Никонов А.А.



Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

