

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте
в тех местах,
откуда можно упасть в воду.



Нельзя заплывать за буйки,
обозначающие границы плавания



Не нужно допускать
шалостей на воде: подныривать
под купающихся, хватать
их за ноги, «топить»



Не заплывайте далеко
от берега на надувном круге.



Нельзя подавать крики
ложной тревоги.



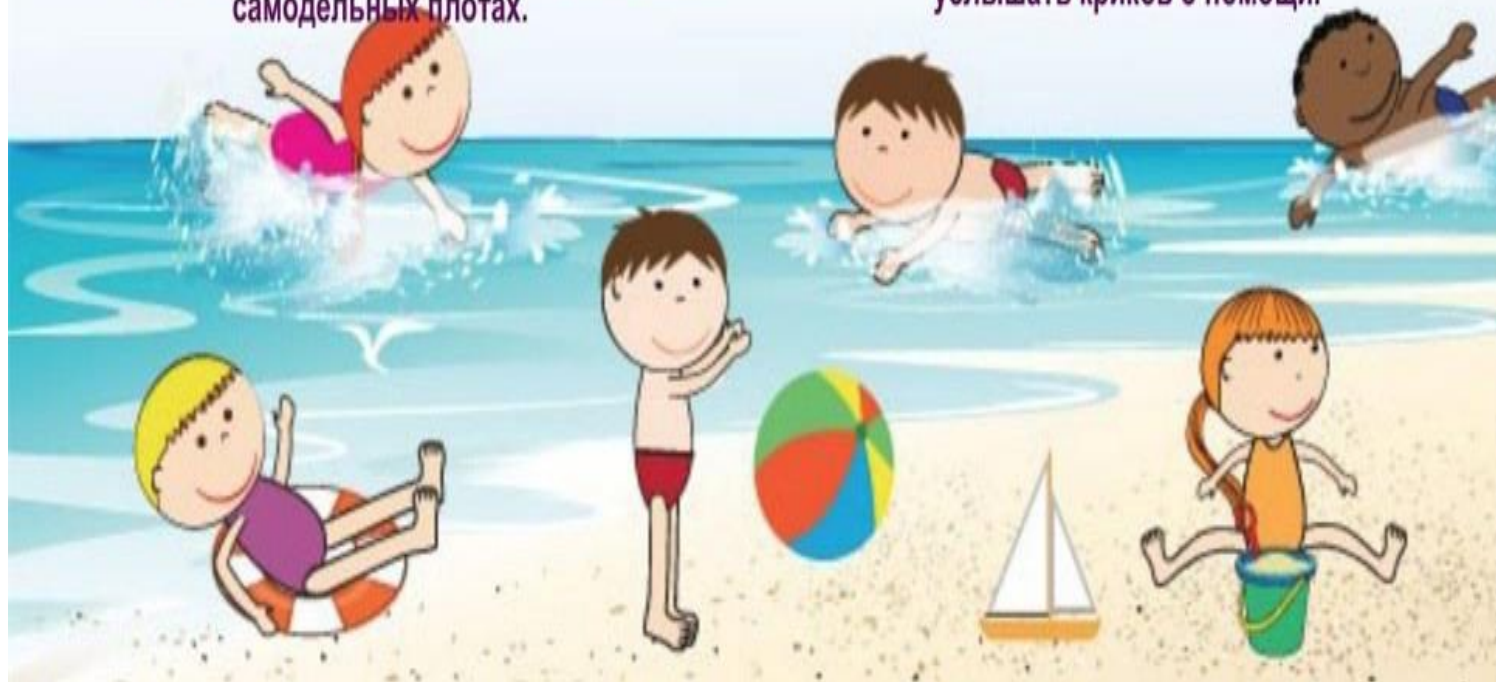
Правила безопасного поведения на воде

ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- при купании поблизости должны быть люди;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
 - нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
 - не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;
 - нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваете);
 - не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.

ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
 - не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать; не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
- для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;
- необходимо следить за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде;
- необходимо соблюдать продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность);
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде; не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
- нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ



1. При входе в бассейн прими душ, надень купальную шапочку и шлепанцы



2. Когда ты купаешься, рядом должны быть взрослые



3. Не бегай возле бассейна



4. Не стой близко к краю бортика



5. В бассейн спускайся по лестнице



6. Не балуйся в воде, не дерись, не устраивай шумную возню



7. Не мешай другим посетителям бассейна



8. Не жуй жевательную резинку во время плавания



9. По окончании занятий в бассейне прими душ

