

Фотоотчет

«День здоровья»

в группе «Одуванчик»

Каждый твердо должен знать: здоровье
надо сохранять.

Нужно правильно питаться, нужно
спортом заниматься,

Руки мыть перед едой, зубы чистить,
закаляться,

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире долго, долго
будут жить.

И запомните – здоровье, в магазине не
купить!



7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Так и в этом году, 7 апреля в нашей группе начался с ритмичной утренней зарядки «Гимнастика для дошкольников!», благодаря которой ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.



На физкультурном занятии ребята с помощью волшебных упражнений укрепляли мышцы спины, для красивой и правильной осанки.



Все полученные знания в течении дня о здоровье закрепили через сюжетно-ролевую игру «Больница».



Этот день прошел с пользой для здоровья, ведь недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух!».

