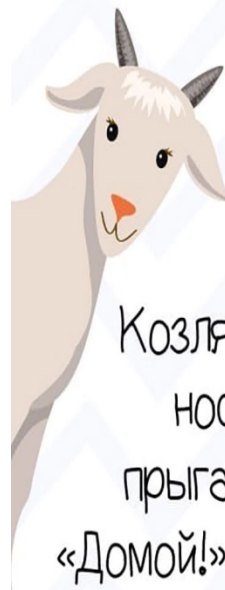


ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ



КОЗЛЯТА

Два шнура на полу обозначают ров. Ширина от 10 до 50 см. На одной стороне рва - дом козлят, на другой - полянка. Козлята идут на полянку, подходят ко рву.



Если хочешь быть здоров,
Прыгай с нами через ров!

Козлята перепрыгивают ров мягко на носках и идут на полянку. Бегают, прыгают, щиплют травку. На сигнал «Домой!» они возвращаются, снова перепрыгивая ров.

КАНАТОХОДЦЫ

Посередине комнаты положите канат. Рбёнку предлагают представить себя канатоходцами в цирке. Он идёт по канату, стараясь шагать точно по нему.

По канату я иду.
Ни за что не упаду!



СНЕЖКИ

Малышу надо смять салфетку пальцами ног (сделать снежки) и бежать, держа салфетку пальцами ног, стараясь не уронить его.

